



Checkliste / Wichtige Informationen für den Babysitter

Name, Adresse und  
Telefonnummern der Eltern

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Verwandte oder Nachbarn,  
die kontaktiert werden können  
(Name/Telefon/Adresse)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Adresse / Handynummer, unter der  
die Eltern im Notfall erreichbar sind

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Name, Kosenamen und Geburts-  
datum des Kindes / der Kinder

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Schlafenszeiten (Mittag, Abend) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Einschlafritual \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ausdrucksmöglichkeiten (Gesten,  
Mimik\*, Sprache)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lieblingsspiele, Lieblingsaktivitäten, Fernsehen  
und digitale Medien (ja/nein/wie lange?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Gewohnheiten**

Essenszeiten und Essgewohnheiten \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Besondere Bemerkungen  
zur Sicherheit des Kindes**

Allergien und Massnahmen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Verwendete Hilfsmittel (Schoppen, Tasse,  
Besteck etc.) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anderes \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Telefonnummern für den Notfall**

Hausarzt/Kinderarzt: \_\_\_\_\_

Sanitätsnotruf 144

Polizei 117 Feuerwehr 118

Tox. Zentrum (bei Vergiftungen) 145

**Weitere wichtige Telefonnummern**

Babysittervermittlung: \_\_\_\_\_

Telefonhilfe

für Kinder und Jugendliche 147

**Standorte (sich zeigen lassen)**

Hausapotheke \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Feuerlöscher \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hausschlüssel \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Kinderkleider, Spielsachen etc. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_